

Freitag,
3.10.25

Welcome FRA
~ 10 Uhr

Welcome STR
~ 11 Uhr

Welcome
MUC
~12 Uhr

Anreise
Arrival



Welcome HAJ
~ 18:30 Uhr

Welcome DUS
~ 21 Uhr

Samstag,
4.10.25

“a matter of heart”

10 - 12 Uhr
Seminargebühr
bezahlen
(Kaminzimmer)

10 - 11 Uhr
Hausführung -
Support Team
(Lobby)

10 - 11 Uhr
Diamanten Treffen
(Heart Formula)

11:30 - 12:30 Uhr
Young Generation Treffen
Melina & Sabrina
(Terrasse Heart Formula)

14:30 - 16 Uhr
Kick Off mit Malcolm
(Heart Formula)

ab 16:30 Uhr
individuelle Teammeetings

18 - 19 Uhr
Acro Yoga
- Raphael

Sonntag,
5.10.25

“Mindset”

8 - 9 Uhr
Liquid Flow Yoga
- Lisa T.

8 - 9 Uhr
Functional Workout
- Markus

10 - 12:30 Uhr
Acki
(Heart Formula)

14:30 - 18 Uhr
Acki
(Heart Formula)

18:30 - 20 Uhr
Im Kreis des griechischen
Tanzes - zum Mitmachen –
Milja und Michail (Platija)

Montag,
6.10.25

“Mindset”



8 - 9 Uhr
Lu Yong-
Tibetisches Heilyoga
- Beate R.

8 - 9 Uhr
Full Body Workout
- Lisa S.

10 - 12:30 Uhr
Acki
(Heart Formula)

14 - 15:30 Uhr
Acki
(Heart Formula)

16-17 Uhr
Walking Meditation
- Stefanie

17:30 - 18:30 Uhr
Zouk Tanzkurs
- Vanessa & Kevin
(Theater)

20:30 - 21:30 Uhr
Love Peace Harmony Meditation
Jannika & Christiane
(Heart Formula)

16-17:30 Uhr
Rutschenworkshop
- Adelheid & Sabrina



8-8:30 Uhr täglich Dankbarkeitsmeditation bei den Felsen



Treffpunkt Strandbar

Frühstück/Breakfast: 7 - 10:30 Uhr

Mittagessen/Lunch: 12 - 14:30 Uhr

Abendessen/Dinner: 18 - 21:30 Uhr

Kinderschwimmen: Anmeldung unter www.agile-motion.de/lebenswertes/schwimmkurse

für alle Teilnehmer

Mindset / Business

Sport, Spaß & Stille /
sports, fun & silence

Produkte / products

für Kinder / for kids

Dienstag,
7.10.25

“Network Business & Mindset”

Mittwoch,
8.10.25

“Products”

Donnerstag,
9.10.25

“Mindset”

Freitag,
10.10.25

8-8:30 Uhr täglich Dankbarkeitsmeditation bei den Felsen

8 - 9 Uhr

Morning Flow -
Atem & Bewegung
- Regina

Ehrliches Mitteilen
nach GOPAL
- Daniela Sch.
(Be Recharged)

Face Yoga &
Gesichtsmassage
- Moana

10 - 11 Uhr

mit Freude zum
Kontaktüberfluss -
Vanessa, Jenny,
Sabine
(Heart Formula)

Wie finde ich
meine Vision?
- Karin M.
(Be Recharged)

Startertraining
- Beate R. &
Annette
(Daily)

Selling with
Love - Ruben
(Solis)

Kreativworkshop für
das (innere) Kind
- Michelle
(Treffpunkt: Lobby)

11:30 - 12:30 Uhr

Herzgesteuertes
Netzwerk
- Konstanze
(Heart Formula)

Kreistraining
- Karin Sch. & Astrid
(Daily)

WIE präsentiere ich
den Onlineshop?
- Sven
(Be Recharged)

Getting started with
Lifeplus
- Beate R.
(Solis)

Umgang mit Ängsten
- Christine
(Discovery)

15:30 - 16:30 Uhr

Fülle-Bewusstsein &
Money Mindset
- Ute
(Daily)

ab Bronze: ★
Führungskräftetraining
- Micha
(Solis)

Leben abroad mit
Kind und Kegel
- Diana
(Be Recharged)

Selbsterkenntnis durch Körpersprache –
Mit Psychophysiognomik in die eigene Kraft
– Marion und Leon
(Heart Formula)

17 - 18 Uhr

Make me better Coaching
- Adelheid (Heart Formula)

ab 21 Uhr
White Party



8:30 - 9:30 Uhr
Yoga
- Natascha

8:30 - 9:30 Uhr
Early Bird Meetings
- Beate R.



Tiergesundheit
- Manuela
(Heart Formula)

travelling with
LP products
Tabita Neu
(Solis)

11 - 12 Uhr

Riechspiel
- Judith, Antje,
Johanna &
Monika
(Be Recharged)

Nähr dein Herz -
von der Zelle
bis zur Seele
- Beate R. & Stefanie
(Daily)

13 - 14 Uhr

Schwimmkurs für Vorschulkinder - Anja

14:30 - 15:30 Uhr

Frauengesundheit
- Petra, Antje & Alex
(Heart Formula)

Darmreinigung &
SWK - Wie begleite
ich Gruppen?
- Lisa T. & Uli
(Daily)

Health Pet Check
- Manuela
(Solis)

16 - 17 Uhr

Männergesundheit
- Bernhard
(nur für Männer)
(Heart Formula)

Haut & sowieso
Produkte
- Beate R.
(Daily)

sauberes Wasser
- Hans
(Be Recharged)

17:30 - 18:30 Uhr
Männer Business
- Ruben
(Daily)

17:30 - 18:30 Uhr
Women's Circle
- Marise

17:30-19 Uhr
ChoreoCosmos –
Persönlichkeitsentwicklung
durch Sternenweisheit –
Sabrina (Heart Formula)

17:30-19 Uhr
Sundowner
mit DJ 3Ernst&Sugar
am Strand

8:30 - 9:30 Uhr

Entdecke deinen
Feinstoffkörper - Johanna
(Be Recharged)

10:30 - 11:30 Uhr

Daily Diamanten Business
(Heart Formula)

12 - 13 Uhr

nach den Sternen
greifen
- Christiane & Daniela
(Heart Formula)

Social Media &
Storytelling
Ute & Christine
(Daily)

Selbstorganisation
- Marion & Anita
(Be Recharged)

Resonance for
Networkers
- Lea & Ruben
(Solis)

15- 16 Uhr

Seminarabschluss
(Heart Formula)

16:15-16:45 Uhr

Momentum halten, Aktivwochenschwung
in den Alltag bringen
– Vanessa und Lea
(Heart Formula)

17-18 Uhr

individuelle Teammeetings

ab 18:30 Uhr

Abschlussabend mit Buffet

& Party
(Platija)



Abreise
Departure



