

Fr 7.10.	Sa 8.10.	So 9.10.	Mo 10.10.	Di 11.10.	MI 12.10.	Do 13.10.	Fr14.10.			
8-8:30 Uhr alle Tage: DANKBARKEITS-MEDITATION (am Strand bei den Felsen)										
A N K U N F T ↓ 19:30 Uhr Willkommen / Empfang (Große Veranda Oasis) 	8-8:45 Uhr SUNRISE RUNNERS (Wolfram)	7:45-8:30 Uhr DANCE4CHI (Karin)		8-9 Uhr SUP Stand up Paddle (Liv)**	8-8:45 Uhr FREELATICS & HIT (Valentin)	8-8:45 Uhr SUNRISE RUNNERS (Wolfram)	8-9 Uhr OUTSIDE GYM (Felix, Vincent)			
	8:30-9 Uhr MERIDIAN AKTIVIERUNG (Ulrike)	8:30-9 Uhr DEHNUNG Liebscher&Bracht (Verena)	8-9 Uhr FUNCTIONAL WORKOUT (Benjamin)	8-9 Uhr SEELENSPORT (Manuela)	8:30-9 Uhr JONGLIERBÄLLE BASTELN (Burkhard)	8-9 Uhr YOGA & PRANAYAMA (Mandy, Yacine)	8:30-9 Uhr GESICHTSMASSAGE (Andrea)	8-8:45 Uhr FREELATICS + HIT (Valentin)		
	10-12 Uhr DIAMANT MEETING (Heart Formula)	10-12 Uhr VORTRAG „KlarHEIT“ Daniel Hoch (Heart Formula)			8-8:45 Uhr SUNRISE RUNNERS (Wolfram)					
	14-16 Uhr TEAM-MEETING mit euren Diamanten (Infos upline)	14-16 Uhr AKTIV WORKSHOP Kreiarbeit: Basis unserer Arbeit Christina, Oliver, Anita (Heart Formula)	14-16 Uhr LifePlus KINDER- WORKSHOP Judith, Lea, Freya (Daily Bio Basics)	14-16 Uhr AKTIV WORKSHOP INSTAGRAM für Einsteiger Alexandra, Wiebke (Be Focused)	10-12 Uhr VORTRAG „KlarTEXT“ Daniel Hoch (Heart Formula)	10-12 Uhr AKTIV WS HUMAN DESIGN & NETWORK * Christine (Heart Formula)	10-12 Uhr VORTRAG „KONSEQUENZ & KRAFT“ Daniel Hoch (Heart Formula)		10-12 Uhr WORKSHOP „INTEGRATION“ Daniel Hoch (Heart Formula)	
	16:15-17 Uhr QIGONG (Steffi)				14-16 Uhr Kommunikation & Beziehung im Network Adelheid, Judith (Heart Formula)	14-15:30 Uhr AKTIV WS AKTION 32: Was für wen / aktives Kontakten Beate, Marion, Cornelia (Heart Formula)	14-15:30 Uhr ONLINE-KONTAKTEN knüpfen & international arbeiten Adelheid, Lea, Lena (Brain Formula)		14-15:30 Uhr Antigenschnelltest für den Rückflug (Brain Formula)	
	16:15-17:15 Uhr YOUNG GENERATION GET TOGETHER (am Strand Beach- volleyballfeld)	Frühstück 7:30-10:30 Uhr Mittagessen von 12:30-14:30 Uhr Abendessen von 18:30-21:30 Uhr alle Tage möglich				15:30-16:30 Uhr SUP Stand up Paddle (Liv)**			15:30-16:15 Uhr DANCE4CHI (Karin)	
	17:30-18:30 Uhr OUTSIDE GYM (Felix, Vincent)	17-18 Uhr YOGA AM STRAND (Clara)		17-18 Uhr MODERN DANCE (Mandy, Yacine)	17-18 Uhr JONGLIEREN für Anfänger (Burkhard)	15:45-17:15 Uhr DIAMANTEN BEANTWORTEN DEINE FRAGEN (Foyer Discovery)			17-18:30 Uhr ABSCHLUSS- VERANSTALTUNG inkl. Teamfotos (Heart Formula)	
	20 Uhr ERÖFFNUNG FÜR ALLE mit Recognition (Heart Formula)	20-21:30 Uhr FRAUEN BUSINESS ABEND (Heart Formula)	20-21:30 Uhr MÄNNER BUSINESS ABEND (Daily Bio Basics)	20-22 Uhr KONZERT & JAM SESSION (Heart Formula)	21 Uhr PARTY	20-21:30 Uhr EXPERTENRUNDE MIT FAQs Petra Dominke, Apothekerin/ Dr. med. Jan Schmitt-Bosslet, Allgemeinarzt / Anita Holzinger, Apothekerin, Fruchtbarkeits- und Weiblichkeitscoach // Betae Reichert, Kosmetikerin / Dr. med. vet. Manuela Günther, Tierärztin (Heart Formula)			ab 18:30 Uhr Griechischer Markt mit Fingerfood (PLATJA)	

- ➔ **Anmeldungen:** Volleyballfeld: Bälle gegen Pfand am DIKO-Stand // SUP, Pedalo, Kanu, Jet-Ski: So, Mo, Die, Do 14:30-17:30 Uhr am Strand // **SUP: Liste am DIKO-Stand (je Session 9 Plätze)
- ➔ **Orte:** Meridian Aktivierung & Gesichtsmassage finden im Anschluss an die Dankbarkeits-Meditation bei den Felsen statt. Treffpunkt für allen anderen Aktivitäten ist die **Oasis-Strandbar**
- ➔ **Bitte bringt mit:** Produktkatalog & blaue Konzeptbroschüre, Schreibsachen, Global Training System // Die Angebote gelten grundsätzlich für ALLE Aktivwochenteilnehmer (außer Diamantmeeting)
- ➔ *** WICHTIG:** für den HD Workshop ist deine exakte Geburtsuhrzeit wichtig & erstelle dein Profil vorab über diesen link: www.humandesignservices.de/cms/index.php/rave-chart

